

給食の楽しさ

校長 平松 新太郎

夏休みまで約三週間となりました。各学年、学習や生活など、1学期の学校生活のまとめに入っています。学校生活で子供たちが楽しみにしていることの一つに、給食の時間があります。私もこの1学期、子供たちと給食を食べる機会が何度かありました。

高学年は準備から片付けまで、本当に皆で協力して取り組むことができます。低学年や中学年も係や当番がそれぞれ自分たちの役割を果たしています。そして、多くの子供たちが、給食の時間を楽しんでいます。給食そのものをおいしくいただく楽しさもあれば、昼の放送や友だちとのかかわりを楽しむなど、楽しさはそれぞれです。

改めて、学校給食の目標を見ると、

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る。
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養う。
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養う。
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う。
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んじる態度を養う。
6. 我が国の各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解を導く。

(学校給食法より)

と書いてあります。教育活動の一つとして意図的・計画的に取り組んでいることが分かります。

ところで、皆さんは東大和市のホームページに給食のレシピが掲載されていることをご存じでしょうか。私は、先日、そのレシピを参考に、『大豆と昆布のごはん』を作ってみました。思ったよりおいしくでき、とても満足でした。まもなく、長い夏休みに入ります。皆さんも、レシピを参考に親子でお好みのメニューを作ってみてはいかがでしょうか。ホームページにも書いてありますが、子供と一緒に作ったり食べたりすることで、これまで以上に給食を身近に感じるとともに、ご家庭での食育のきっかけにいただければ幸いです。新たな給食の楽しみ方が見付かるかもしれませんね。

【給食のレシピ】東大和市のホームページに掲載

東大和市公式ホームページ

→子育て・教育

→教育

→学校給食

→学校給食での取り組み

→なつかしくてあたらしい!東大和市のおいしい給食レシピ集!